

長崎西海トライアスロン大会日程表

7月12日(土)	7月13日(日)
7:30 起床	6:00 起床
9:30 出発	6:45 朝食
12:30 大島体育館着	7:15 青年の家発
13:30 選手登録・車検 (大島体育館) (必)最終案内持参	7:45 大会受付
	8:00 スイムアップ (プール・海)
16:00 競技説明会 (大島文化ホール)	8:45 入水チェック (間瀬港棧橋)
16:45 開会式 (大島文化ホール)	9:06 スイムスタート (間瀬港)
19:00 西彼青年の家着	13:00 競技終了 (制限時間)
19:10 夕食	13:30 閉会式 (大島東小学校体育館)
20:00 風呂	14:00 スクールへ
22:30 就寝	17:00 スクール着

宿泊先： 長崎県立 西彼青年の家
 長崎県西海市西海町太田和郷4 600-10
 TEL 0959-32-1337